

<b>Kurs</b>	<b>Wochentag / Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Trainer</b>
<b>Erwachsene 50+</b>	Mo 09:00 – 11:00	Dojo Inselbadstadion	Reinhard, Gerd
<b>Kinder Anfänger, Weißgurte</b>	Mo 15:00 - 16:00	Dojo Inselbadstadion	André
<b>Kinder Weiß-Gelb und Gelb</b>	Mo 16:00 – 17:00	Dojo Inselbadstadion	Miriam, Jan
<b>Kinder 7. bis 4. Kyu</b>	Mo 17:00 - 18:00	Dojo Inselbadstadion	Erik, Miriam
<b>Jugend Leistungsmannschaft</b>	Mo 18:00 – 19:30	Dojo Inselbadstadion	Erik, Miriam
<b>Erwachsene Karate SV Ving Tsun</b>	Mo 20:00 – 21:30	Dojo Inselbadstadion	André
<b>Erwachsene</b>	Di 10:00 – 11:00	Autohaus Krenz Steubenstraße 31	Wolfgang
<b>Erwachsene 50+ Technik</b>	Di 17:30 – 19:00	Dojo Inselbadstadion	Reinhard, Gerd
<b>Erwachsene Karate Kopf &amp; Körper</b>	Di 19:00 – 20:30	Dojo Inselbadstadion	Uwe
<b>Erwachsene Early Bird</b>	Mi 10:00 - 11:15	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Willi
<b>Erwachsene Unterstufe</b>	Mi 17:45 – 18:45	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Holger
<b>Erwachsene Kumite</b>	Mi 19:00 - 20:30	Dojo Inselbadstadion	Manfred
<b>Erwachsene Early Bird</b>	Do 10:00 – 11:15	Dojo Inselbadstadion	Hannes
<b>Erwachsene Breitensport</b>	Do 17:45 - 18:45	Dojo Inselbadstadion	Alessandro
<b>Erwachsene Kata &amp; Basics</b>	Do 19:00 – 20:30	Dojo Inselbadstadion	Patricia
<b>Erwachsene</b>	Fr 10:00 – 11:00	Autohaus Krenz Steubenstraße 31	Wolfgang
<b>Kinder Anfänger, Weißgurte</b>	Fr 15:00 - 16:00	Dojo Inselbadstadion	André
<b>Kinder Weiß-Gelb und Gelb</b>	Fr 16:00 - 17:00	Dojo Inselbadstadion	Miriam, Jan
<b>Jugendliche ab 7. Kyu Leistungsmannschaft</b>	Fr 17:00 – 19:00	Dojo Inselbadstadion	Erik, Miriam, Jan
<b>Erwachsene Karate Application</b>	Fr 18:00 – 19:00	Autohaus Krenz Steubenstraße 31	Wolfgang
<b>Erwachsene Breitensport</b>	Fr 19:00 – 20:00	Dojo Inselbadstadion	Burkhard
<b>Frauen Selbstverteidigung</b>	Sa 10:00 – 11:00	Dojo Inselbadstadion	Hannes
<b>Kinder 4 bis 7 Jahre – Tiger</b>	Sa 11:00 - 12:00	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Alessandro, Marla
<b>Kinder Einsteiger 4 bis 7 Jahre – Hasen</b>	Sa 12:00 – 13:00	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Miriam, Marla
<b>Jugendliche Fitness/Lauftraining</b>	Sa 12:30 – ca. 14:00	Dojo Inselbadstadion	Erik
<b>Erwachsene Dan Training</b>	So 11:30 – 13:00	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Manfred, Patricia