

Trainerteam



Detlef Tolksdorf, 7. Dan
Leistungssportreferent KDNW



Carsten Prüßner, 5. Dan
SV-Experte



Dennis Dreimann, 5. Dan
Hochschul-Europameister



Swetlana Wall, 3. Dan
ESKA-Europacup-Siegerin

Bei Teilnehmern unter 18 Jahren zusätzlich:

Hiermit melden wir unseren Sohn / unsere Tochter für das 11. OWL Karate Camp 2023 an.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Telefonnummer (freiwillige Angabe)

11. OWL Karate Camp 2023

10.-11.06.2023

Sporthallen am Schulzentrum, Ulmenallee 11

32825 Blomberg

Ausrichter:

Karate Dojo Blomberg-Lippe e.V. und Dojo Lemgo-Lippe e.V.

Kontakt: karate-blomberg@web.de oder 01520/1581418

Teilnahmegebühr:

49,00 € bei Voranmeldung bis 21.05.2023 (danach 54,00 €)

Für Training, Frühstück, Grillen, Übernachtung in separater Halle

39,00 € bei Voranmeldung bis 21.05.2023 (danach 44,00 €)

Für Training, Grillen; Ohne Übernachtung/Frühstück

Lehrgangs-T-Shirt

Lehrgangs-T-Shirts sind in den Größen S, M, L, XL für je 10,00 € erhältlich

Nur auf Vorbestellung bis 21.05.2023!

Für alle Kinder und Jugendlichen gibt es zusätzlich zum Training ein buntes Rahmenprogramm!

Kyu-Prüfungen:

Prüfungen nur bei Voranmeldung bis 1. Kyu möglich.

Kyu-Prüfungen bis zum 4. Kyu finden Sonntag ab 13.30 Uhr statt.

Braungurt-Prüfungen finden Samstag ab 18.30 Uhr statt.

Trainingsplan

Samstag, 10.06.2023

	Halle		
Uhrzeit	1	2	3
12.00-13.00	Alle Gruppen wird in 3 Gruppen aufgeteilt		
14.00-15.00	KIDS CLUB U10	Ü16 9.-5. Kyu	Ü16 ab 4. Kyu
15.15-16.15	U16 9.-5. Kyu		U16 ab 4. Kyu
17.00-18.00	Kumite spezial für alle		
22.00-23.00	Nacht-Randori (ab 16 Jahren)		

Sonntag, 11.06.2023

	Halle		
Uhrzeit	1	2	3
09.00-10.00	Kata spezial		
10.30-11.30	KIDS CLUB U10	9.-5. Kyu	ab 4. Kyu
12.00-13.00	Alle Gruppen wird in 3 Gruppen aufgeteilt		



Bitte denkt dran folgende Sachen selber mit zu bringen:

- Karate-Anzug, Schützer, etc.
- dem Wetter angepasste Freizeitkleidung
- Schlafsack
- Isomatte oder Luftmatraze
- gute Laune

Haftung:

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Teilnahmebedingung für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren:

Anmeldung nur über euren **Verein** und Begleitung durch Betreuer des eigenen Vereins, oder Begleitung durch Erziehungsberechtigte!

Anmeldung

Name, Vorname

Alter

Gürtel-Grad

Übernachtung

Ja Nein

Ort, Datum

Lehrgangs-T-Shirt

Ja Nein

Unterschrift Teilnehmer

S M L XL